

# NASZE WIEŚCI GMINNE

MIESIĘCZNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY GMINY MSZANA

**MSZANA**  
gmina z sercem jak dziewczyna



www.mszana.ug.gov.pl Rok XXVII Numer 7/2021

## Mi dzy grzyw a ogonem. ZAWODY KONNE W GOGOŁOWEJ

str. 2



### W numerze...

#### Pani Emilia sko czyła 102 lata!

Lipiec to miesiąc, w którym swoje urodziny obchodzi wielu wiekowych mieszkańców gminy.

W tej grupie jest pani Emilia Smyczyk z Połomi, nasza najstarsza seniorka... [STR.3](#)

Tuskera oddana  
przed czasem,  
na basenie **AWARIA**

Dobre i złe wycieczki i pikniki na  
gminnych inwestycjach... [STR.4-5](#)

#### W wakacje #zara amyrado ci



Wycieczki, warsztaty i pikniki na  
wieżach powietrza z mnóstwem atrakcji to wakacyjne propozycje naszych rodziców na tegoroczne lato... [STR.16](#)

### NASI PASJONACI

Pracuje zawodowo, pełni mandat radnego gminy i często angażuje się w działania na rzecz osób niepełnosprawnych. A w wolnym czasie zakłada mundur, wsiada w wojskowy transporter i wyrusza na zlot miłośników militariów lub na pokaz historyczny. Poznajcie drugą twarz Romana Goika... [STR. 8-9](#)





# Widowiskowe zawody zaprzęgów w Gogołowej

W niedzielę 11 lipca na boisku sportowym w Gogołowej odbyły się Amatorskie Zawody Zaprzęgów Konnych „Między grzywą a ogonem”, organizowane w ramach projektu „Wszyscy jesteśmy tacy sami. Integracja społeczna – przekraczanie barier niepełnosprawności”. Projekt był współfinansowany z darowizny Fundacji ISW.

Zawody rozpoczęły się rano od konkurencji ujeżdżenia, a po południu odbyła się druga, bardzo widowiskowa część imprezy - rywalizacja zaprzęgów konnych między przeszkodami. Ponadto przez cały dzień dzieci uczestniczyły w różnych zabawach i konkurencjach, za które otrzymywały nagrody.

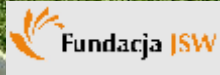
Podczas imprezy, której patronował także prezes Miejskiego Oddziału Związku Hodowców Koni w Katowicach, przedstawiona została ewolucja i znaczenie konia hodowlanego w naszym regionie. - Powinniśmy pamiętać, że kołacz to nie przybytek i zacyfowanie, lecz wspaniała tradycja. Kołacz zawsze był związany z kulturą Górnego Śląska. Wykorzystywany był w pracach na roli, jako środek transportu i przemieszczania się osób, jak i powszechnie używany w kopalniach - mówi Adam Antończyk, dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Mszanie, który był głównym organizatorem imprezy. - W obecnych czasach wykorzystywany jest przez człowieka w hipoterapii, do rekreacji ruchowej, sportowej oraz aktywnego spędzania czasu wolnego, co zostało zaprezentowane podczas warsztatów hipoterapii, w której udział brały zarówno dzieci, jak i osoby z niepełnosprawnością - mówi.



Zarówno wyścigi zaprzęgów, jak i zawody ujeżdżeniowe były bardzo widowiskowe



Atrakcje dla dzieci



Niemalże zainteresowanie podczas imprezy wzbudziły również warsztaty jazdy konnej. - Uczestnicy mieli możliwość czesania, głaskania, a nawet przytulania bardzo łagodnie usposobionych zwierząt. Dla dzieci była to wielka atrakcja - relacjonuje Antończyk.

Pomimo niepewnej aury udało się szczęśliwie przeprowadzić zawody oraz wszystkie zaplanowane atrakcje. (aa)



To była rodzinna impreza

# Orkiestra Rozrywkowa po raz drugi przejechała przez gminę



W ramach Gminnego Programu Powrotu do Normalności "Za nami radości" w sobotę, 3 lipca, ulicami gminy po raz drugi tego lata przejechała Orkiestra Rozrywkowa Gminy Mszana.

Muzycy pod kierownictwem Aleksandra Knury grali standardy muzyki rozrywkowej jadąc na pacy wojskowej kolumnie prowadzonej przez Romana Goika (więcej o jego pasji piszemy na str. 8-9). Mieszkańcy nie musieli nawet wychodzić



z podwórka, muzyka przyjechała do nich. Załapali się nawet... nowożeńcy, w tym ci wesela w domach przyjeżdżających w Mszanie. (mk)





## Kolejne piękne jubileusze naszych seniorów

Lipiec to miesiąc, w którym swoje urodziny obchodzi wielu najstarszych mieszkańców gminy Mszana. W tej grupie jest pani Emilia Smyczyk z Połomi, najstarsza mieszkanka gminy (rocznik 1919). 18 lipca jubilatka skończyła 102 lata!



Emilia Smyczyk, 102 l.

Pani Emilia czuje się dobrze, a uśmiech nie schodzi z jej twarzy. Choć ma już problemy z chodzeniem, nadal zachowała dobrą pamięć, lubi rozmawiać i wspomina dawne czasy. Jest rodowitką połomianką, w swojej rodzinnej miejscowości przeżyła 101 lat. Od zimy zeszłego roku mieszka u najmłodszej córki Marii Kuczery, w wierklanach.

Emilia Smyczyk wychowała ośmióro dzieci, doczekała się ponad 30 wnuków, ponad 60 prawnuków i ponad 20 praprawnuków. Od hucznie witał ją 100 urodzin przybyło jej kolejnych 6 prawnuczynków. W czasie pandemii, zwłaszcza początkowo

z powodu lockdownu, najbardziej dokuczał jej brak kontaktu z nimi. Aby móc widywać się z licznymi rodzinami, w pierwszym możliwym terminie, zaszczepiła się przeciwko COVID-19.

Seniorów, którzy w tym miesiącu witały kolejne urodziny, mamy więcej. 12 lipca 93 lat skończyła pani Kunegunda Rduch z Mszany (z domu Pieltorz). Pochodzi z Biertutów w Radlinie, w Mszanie mieszka od czasu lubu ze swoim mężem Jackiem. Doczekali się 2 synów i 2 córek. Od 33 lat jubilatka jest wdową. Mieszka na ulicy Polnej, z najmłodszą córką, Marią Mitko i jej rodziną. Ma w sumie 3 wnuczków i 4 wnuczki oraz liczne gro-



Kunegunda Rduch, 93 l.

rodziny. Takie 93 lat skończył pan Józef Piechota z Gogołowej. Urodził się 18 lipca 1928 na Rzeszowszczyźnie (obecne województwo podkarpackie). Na 1 rok przybył za pracę. Był cieślą, zajmował się również zbrojeniami na budowach, pracował m.in. przy budowie katowickich, rybnickich i jastrzębskich kopalni. Z ojcem miał 2 synów,

doczekali się 2 wnuków. Okręgiem, 90 rocznicę urodzin, witała 16 lipca pani Maria Marcisz z Połomi. Jest rodowitką mieszkanką tej miejscowości, od dziecka pracowała na gospodarstwie rolnym. Wychowała troje dzieci (2 córki i syna), ma troje wnuczynków. Od 2014 roku jest wdową. Mieszka z synem.

25 lipca 92 urodziny obchodziła pani Irena Posz z Mszany. Jubilatkom życzymy kolejnych wspaniałych jubileuszy. Z powodu pandemii władze gminy nie odwiedzają solenizantów, ale przekazują im listy gratulacyjne i upominki. Odbierają je z urzędu członkowie rodzin jubilatów. (mk)

W związku z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych (RODO) możemy opublikować dane o urodzinach tylko tych osób, którzy wyrażą na to zgodę. Zachęcamy, aby najbardziej obdarowanych jubilatów wysyłali do nas ich zdjęcia i krótki opis.

## Opolska finalistka wychowuje się w wybitnie muzycznej rodzinie

Nadia Wolner z Połomi została finalistką XXVIII Ogólnopolskiego Festiwalu "Piosenkobranie" Opole 2021. Jej występ oceniało jury, któremu przewodniczyła sama... Grażyna Łobaszewska. Dla uczennicy klasy II a i jej rodziny było to ogromne przeżycie.



Nadia pojechała do Opola wraz z rodzicami i bratem Kacprem. – Byliśmy nieco zestresowani, tym bardziej, kiedy zobaczyliśmy, że wśród finalistów są laureaci telewizyjnego show The Voice Kids. Podziwialiśmy te dzieci za odwagę i obycie na scenie – wspomina Aleksandra Wolner, mama Nadii.

Uczennica połomskiej szkoły wykonała piosenkę „Czarna Kicia”. Poradziła sobie wspaniale pomimo stresu, lekkiego kataru i faktu, że nie ma jeszcze doświadczenia scenicznego. Pier-

wszy raz dla publiczności wystąpiła zaledwie rok temu. Wzięła wówczas udział w konkursie Kwarantanna Music, ogłoszonym przed GOKiR w Mszanie. Zajęła trzecie miejsce w kategorii wiekowej 8 - 14 lat. Ten pierwszy wokalny sukces był dla rodziców impulsem, aby posłać Nadię na lekcje śpiewu. – Uczysz się gry na puzonie w jastrzębskiej szkole muzycznej, co jest dla niej priorytetem, ale pomyśleli, że warto te



rozwicki jej potencjał wokalny – mówi mama. I w ten sposób Nadia trafiła na lekcje do dr Sylwii Jakubiec z Rydułtów, która zaproponowała udział w opolskim konkursie. – Przygotowała z Nadią dwie piosenki i wysłała do Opola. Ku naszej wielkiej radości przyszła odpowiedź, że córka zakwalifikowała się do finału! – wspominają rodzice młodziutkiej wokalistki.

Dziewczynka trenuje także akrobatykę. Mało tego, niedawno została przyjęta na zajęcia do Studia Piosenki Metro w Kato-

wicach. Ma więc przed sobą ogromny szansę, by rozwijać swój talent.

Warto dodać, że muzyczne i wokalne pasje Nadia otrzymała w spadku po rodzicach i dziadkach. Dziadek ze strony mamy, Jan Wojacek, od prawie 40 lat jest dyrygentem Orkiestry KWK Rydułtowy-Anna. Dziadkowie ze strony taty również od lat są związani z branżą muzyczną, podobnie jak rodzice dziewczynki. Mama, Aleksandra Wolner, prowadzi zespoły taneczne Klarinetki, Klarinetki Mini i Klarinetki Mini Nowe przy Ognisku Pracy Pozaszkolnej w Rydułtowach, a tata, Kamil, jest zawodowym muzykiem – pracuje w Orkiestrze Wojskowej w Bytomiu, uczy też w szkole muzycznej. Również brat Nadii, Kacper, gra na trąbce.

Iza Salamon



Tablica od Prezydenta RP  
ku czci Powstańców

4 lipca wójt gminy Mszana Mirosław Szymanek, na zaproszenie Prezydenta RP Andrzeja Dudy, wraz z innymi samorządowcami brał udział w obchodach 100. rocznicy zakończenia III Powstania Wielkopolskiego. Uroczystość odbyła się w Katowicach.

Z ręką prezydenta gospodarz Mszany odebrał pamiątkowe tablice z podziękowaniami dla mieszkańców naszej gminy, którzy walczyli o powrót do Polski.



## Tuskera oddana przed czasem

Na dwa miesiące przed terminem zakończył się remont ul. Tuskera i cz. ul. Mickiewicza w Mszanie. - To było bardzo trudne zadanie, bo droga leży w samym centrum Mszany. Cieszymy się, że prace udało się sprawnie przeprowadzić i przypieszyliśmy ich zakończenie. Dzięki naszym mieszkańcom za wyrozumiałość i znoszenie utrudnień związanych z robotami - mówi z-ca wójta Błażej Tatarczyk.

Ulica Tuskera w centrum Mszany łączy powiatowe ul. 1 Maja z drogą gminną - ul. Mickiewicza. To ważny trakt komunikacyjny prowadzący do kościoła, cmentarza i terenu Gminnego Ośrodka Kultury i Rekreacji. Największym wyzwaniem w trakcie inwestycji była przebudowa mostku nad Mszanką. Stary był w fatalnym stanie technicznym. Oprócz przebudowy przepustu



Na drodze pojawiły się chodniki

i nowej nawierzchni, na drodze pojawiły się również chodniki, co znacznie zwiększy bezpieczeństwo pieszych.

Wykonawcą remontu jest konsorcjum firm: Damian Ogrodowski, Firma Budowlana D-ART (lider konsorcjum) i Dominika Ogrodowska, Przedsiębiorstwo Usług Technicznych INFRAGO (partner konsorcjum). Prace remontowe ruszyły jesienią zeszłego roku. Koszt inwestycji wyniósł ponad 2,2



Nowy przepust

mln złotych, jednak gmina pozyskała dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych w wysokości 50 proc. kosztów kwalifikowanych zadania. (mk)

## Ruszył remont holu w GOKiR

Ruszył remont holu i klatki schodowej Ośrodka Kultury i Rekreacji w Mszanie oraz wymiana posadzek w Bibliotece, która znajduje się w tym samym obiekcie.

W GOKiR ponadto konieczna jest wymiana instalacji elektrycznej oraz zabudowa rozdzielnic elektrycznych i montaż przeciwpożarowego wyłącznika prądu. Obiekt pozostanie zamknięty do końca września. Przetarg na wykonanie prac

remontowych wygrała firma AFBUD Adam Fila z Rybnika. Wartość umowy wynosi 211,3 tys. złotych.

W sprawach GOKiR Mszana zaleca się kontakt telefoniczny: 32/476 04 15, 607 343 300, 697 087 788. Czynny jest budynek Ośrodka Kultury w Połomi. Natomiast księgi w okresie zamknięcia Biblioteki w Mszanie można wypożyczyć w jej filiach w Połomi i Gogołowej. (mk)

## Od uderzenia pioruna spłonęła stodoła przy Centralnej



Budynek spłonął doszczętnie

Od uderzenia pioruna w czasie burzy, 17 lipca, zapaliła się stodoła w Połomi na ul. Centralnej. Na miejscu pracowało 8 zastępów straży pożarnej. Niestety budynek doszczętnie spłonął. Na szczęście nie było ofiar wśród zwierząt ani osób poszkodowanych. Dzięki sprawnym działaniom straży pożarnej nie przeżył na szczęście zabudowania. Właściciele szacują stra-

ty (spaliła się słoma i siano oraz maszyny rolnicze).

W sprawie zdarzenia zebrał się Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego, który w tym celu wsparcia analizuje również OPS. Spontanicznie ruszyła zbiórka najpotrzebniejszych rzeczy, głównie słomy do cielienia zwierząt gospodarskich. W zbiorce na rzecz pogorzelców włączyła się również parafia. (mk)

## Wiadukt nad Szotkówką gotowy

5 lipca został udostępniony dla ruchu nowy wiadukt drogowy nad potokiem Szotkówka w ciągu przebudowywanej drogi wojewódzkiej DW 933. Znajduje się on pomiędzy rondem im. Obrońców Bojów Góry, a nowym rondem wybudowanym na skrzyżowaniu ulic Wodzisławskiej i Jastrzębskiej, Wolności i Moszczyńskiej.



Miejmy nadzieję, że wkrótce cały remont DW 933 dobiegnie do końca. (mk)



## Awaria na Krytej Pływalni.

### Obiekt trzeba było zamkn

17 lipca został otwarty po rocznym remoncie basen w Połomi. Przeszedł on wcześnie wszystkie konieczne odbiory. Niestety, krótko po otwarciu pracownicy zauważyli problem z systemem uzdatniania wody. Po 3 dniach od otwarcia, 20 lipca, w trosce o bezpieczeństwo osób korzystających z basenu, zdecydowano o zamknięciu obiektu celem wykrycia przyczyn awarii.

- Ustalenie przyczyn nieestetyczności jest nam ogromnie przykro z powodu faktu, że basen jeszcze nie może służyć mieszkańcom, ale zrobimy wszystko, aby jak najszybciej rozwiązać ten problem - mówi z-ca wójta Błażej Tatarczyk.

Remont basenu kosztował ok. 3,9 mln zł. Na termomodernizację gmina pozyskała ponad 700 tys. zł dofinansowania z Programu RIT Subregionu



Zachodniego Województwa Łódzkiego. W trakcie trwania tego od ubiegłego roku remontu została zmodernizowana konstrukcja pływalni, pojawił się nowy system wentylacji, nowe kotły gazowe oraz kogenerator, który zasilany gazem ziemnym wytwarza energię elektryczną na potrzeby obiektu. Przebudowano hol, wprowadzono system elektronicznego pomiaru czasu, pojawiły się szafki na buty, odnowiono szatnię, powstała druga sauna. Mała niecka dla dzieci zyskała nowy, odrębny

## Połowa się spisała

49,75 % mieszkańców Gminy Mszana dokonało do tej pory spisu powszechnego. 37,1 % zrobiło to samodzielnie przez internet. Zachęcamy, aby nie czekać z wypełnieniem tego obowiązku do ostatniej chwili. Spis trwa do 30 września.

- Spisać można się również przez internet, wchodząc na stronę [www.spis.gov.pl](http://www.spis.gov.pl).

- Można przyjechać do urzędu i spisać się z pomocą urzędnika.

- Można zostać spisani przez rachmistrza.

- Można odwiedzić mobilny

system oczyszczania wody, dzięki czemu woda w brodziku jest dużo cieplejsza. Wyremontowano również duży nieckę basenów.

Nie podlegał modernizacji system oczyszczania wody w dużym jej niecce, dach, który był remontowany wcześniej oraz dotychczasowa sauna. (mk)

punkt spisowy w swojej miejscowości. Do końca wakacji będą czynne Terenowe Punkty Spisowe w Połomi i Gogołowej. W punktach tych stacjonują pracownicy urzędu – członkowie Gminnego Biura Spisowego, którzy pomogą Państwu w czynnościach spisowych.

Punkty czynne:

Połomia - Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Połomi - parter, każdy poniedziałek, godz. 12.00-17.00

Gogołowa - Filia Gminnej Biblioteki Publicznej - parter, każdy wtorek - godz. 10.00-15.00

Działają również Punkty Spisowe w Mszanie: Urząd Gminy - parter, od poniedziałku do piątku w godzinach urzędowania.

W celu uniknięcia kolejek i dłuższego czasu oczekiwania mieszkańcy proszeni są o umawianie wizyt w punktach na konkretną godzinę pod numerem tel. 032/ 475 97 40. (jsz)

## Skarpa jak nowa



Zakończyły się prace przy zabezpieczeniu skarpy poniżej cmentarza parafialnego w Mszanie. Zdemontowano tam stare ogrodzenie, pojawiły się estetyczne gabiony, nawierzchnie do tych na schodach terenowych prowadzących z parku w kierunku GOKiR.

Koszt prac pokryła Parafia św. Jerzego, właściciel terenu. (mk)

## Wieści z sesji

29 czerwca odbyła się sesja Rady Gminy, zwołana w celu podjęcia uchwały ws. określenia wzorów wniosku i deklaracji o przyznanie dodatku mieszkaniowego. Uchwałę tak Rada

## Powstanie baza emisyjna i budynków

Od 1 lipca tego roku na mocy znowelizowanej ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjnej i budynków wszedł w życie obowiązek zgłaszania do Centralnej Ewidencji Emisyjnej i Budynków rodzaju ogrzewania budynków oraz stosowanych w nich paliw.

Obowiązek ten dotyczy zarówno właścicieli lub zarządców budynków i lokali mieszkalnych, jak i niemieszkalnych. Każdy właściciel będzie musiał złożyć odpowiednią deklarację. Można to zrobić w formie elektronicznej (przy użyciu Profilu Zaufanego lub e-dowodu) lub

musiała przyjąć przed 1 lipca zgodnie z ustawą z 10 grudnia 2020 r. o zmianie niektórych ustaw wspierających rozwój mieszkalnictwa. W roku 2020

papierowo składając deklarację w urzędzie gminy. Na złożenie deklaracji właściciele/zarządcy już istniejących obiektów mają czas 12 miesięcy. Natomiast w przypadku budynków nowo powstałych i budynków, w których nastąpiło uruchomienie nowego rodzaju ogrzewania po 1 lipca 2021 r. deklarację trzeba było złożyć w ciągu 14 dni.

W jakim celu te dane będą zbierane? Celem zbierania informacji o budynkach jest stworzenie kompletnej bazy danych, na podstawie której państwo i samorząd będzie kreować politykę walki ze smogiem. Nadzernym celem stworzenia cen-

w naszej gminie przyznano 2 dodatki mieszkaniowe. Obecnie jest przyznawany 1 dodatek. Jest on wyliczany wg dochodu rodziny. (mk)

tralnej bazy CEEB jest poprawa jakości powietrza – likwidacja głównej przyczyny zanieczyszczenia – emisji substancji powodujących smog. Jak zapowiada ustawodawca, dla obywateli zostaną uruchomione usługi, które przyczynią się do poprawy stanu technicznego budynków w zakresie bezpieczeństwa, np. zamówienie przeglądu kominiarskiego czy inwentaryzacji budynku. W bazie znajdą się docelowo wszystkie budynki, które posiadają źródło ciepła o mocy nieprzekraczającej 1 MW.

Wszelkie dane i informacje oraz wzory deklaracji znajdują się na stronie internetowej gminy: [mszana.ug.gov.pl](http://mszana.ug.gov.pl)

Informacje można uzyskać również dzwoniąc do urzędu, pod nr tel. 32/475 97 48, 32/475 97 47. (mk)



## Co słyca w Lokalnej Grupie Działania Morawskie Wrota?

W bieżącym roku Stowarzyszenie ogłosiło dwa ostatnie konkursy zaplanowane w naszej strategii rozwoju. Na podejmowanie działalności przeznaczyliśmy 5 premii po 60 tys. złotych. Zainteresowanie było duże, ponad 100% przekraczając celowo konkursu. Pod koniec tego roku planujemy następane nabory zarówno dla tych, którzy rozpoczynają przygodę z własną firmą, jak i dla tych, którzy chcą rozwijać działalność przedsiębiorstwa.

\*\*\*

W czerwcu ogłosiliśmy nabór na projekt grantowy pod nazwą „Kontakty ponad barierami”, gdzie staramy się wspierać lokalne stowarzyszenia oraz liderów w działaniach na rzecz naszych mieszkańców. To właśnie te małe granty są dla nas prawdziwą radością i dostarczają wiele satysfakcji, bo mobilizują i aktywują różne grupy. Najlepiej to można zauważyć na działaniach, które właśnie teraz się odbywają, przesunięte z poprzedniego roku z powodu pandemii. I tak finalizujemy projekt „Nasze Skarby”, w którym zrealizowano takie działania, jak wydawanie przez pasjonatów lub gminy publikacji na temat małych ojczyzn, historii klubów i stowarzyszeń, a nawet kronik czy dawnych przepisów kucharskich.

Wkrótce zostaną zrealizowane kolejne zadania, w tym projekt Gminnego Ośrodka Kultury i Rekreacji w Mszanie - "Od smowów do oczeplin - nasze tradycje weselne i okółoweselne" – popularyzacja materialnego i niematerialnego dziedzictwa obszaru wiejskiego gminy Mszana.

\*\*\*

Dzieje się wiele również w drugim projekcie „Współpraca-integracja-rywalizacja”. I tutaj już została się odbyła, a pozostałe są w trakcie realizacji. Projekty te realizują



Miasteczko energii podczas imprezy plenerowej w Parku w Mszanie

stowarzyszenia, placówki kultury, kluby sportowe, ale także pojedynczy aktywni mieszkańcy, którzy chcą ulepszyć swoje najbliższe otoczenie i je integrować. Do takich projektów należą np. "Ekologiczne rywalizacje mieszkańców i siołskiej Wsi" Eugeniusza Zgrzduka czy „Olimpiada Wiejska w Belsznicy” Eugeniusza Katrynioka.

Specjalnie podajemy powyższe dane, aby uzmysłowić, jak wielki potencjał i inicjatyw wzbudzają właśnie te małe granty – do 12 tys. zł i jak wiele ciekawych pomysłów już się zrodziło, a obecnie są wcielane w życie. W realizacji wciąż są grupy mieszkańców angażujące całe swoje rodowisko.

Po zakończonym projekcie pozostaje nie tylko rozliczenie (granty są w 100% refinansowane), ale także trwałe efekty w postaci publikacji, wyposażenia czy zakupionych drobnych sprzętów. Jednak największą dla grantobiorców powinna być satysfakcja i radość z dobrze wykonanej pracy dla swojej małej ojczyzny, z tego, że poradzi sobie z biurokracją, z tego, że mimo wielu przeszkód, szczególnie w ostatnim okresie pandemicznym, wzmocnili swoje kompetencje i wiele się nauczyli.

\*\*\*

Konkursy właśnie, planowanie przyszłości jeszcze właśnie, ale pełną parą idą te działania

prowadzone przez Zarząd i Biuro LGD Morawskie Wrota. I tak rozpoznał nam się projekt współpracy międzynarodowej EPOCA „Ochrona rodowiska – nasz wspólny aspiracji”. Rozpoczęliśmy od zakupu kompostowników umieszczonych w 13 miejscach w naszych gminach w siedzibie terenów zielonych, przeprowadziliśmy konkurs na Spot Ekologiczny adresowany do dzieci i młodzieży. Wpłynęło 11 filmów, gdzie młodzi ludzie w nowatorski sposób pokazują, jak zmienia nasze zachowania i nawyki, aby chronić Ziemię. Nagrody trafiły do Połomi, Rogowa i Syryni, a z wynikami można się zapoznać na naszej stronie internetowej morawskie-wrota.pl.

Kontynuujemy uwiadomianie w zakresie gospodarowania energią, poprzez gry i zabawy adresowane do dzieci, młodzieży i starszych w tzw. miasteczkach energii. Posiadamy również różnorodne interaktywne instalacje edukacyjne oraz stanowiska



Kompostowniki z LGD

ka do pracy, gdzie uczestnicy gry przy pomocy animatorów rozwijają kolejne zadania. Ustawiane są na wielkich imprezach plenerowych w całej gminie (były już w Mszanie i Chałupkach).

\*\*\*

Ważnym dla naszych gmin jest problem zagospodarowania śmieci, więc postanowiliśmy w czasie wizyty studyjnej do naszych partnerów tj. LGD Zielony Szlak Niziny Mazowieckiej odwiedzić Bioelektro, czyli firmę, która zajmuje się sortowaniem. Mieliśmy okazję prześledzić cały proces przetwarzania niesortowanych śmieci. Kilka niezbadanych informacji o tym jak to działa znajduje Państwo na stronie firmowej, którą szczerze polecamy. Uczestniczyliśmy w wyjeździe pracowników wydziałów ochrony środowiska, radni i mieszkańcy wywodzący się z zagospodarowaniem, recyklingiem śmieci i związanymi z tym kosztami. Konkluzją po tej wizycie była jedna: Taka sortownia byłaby bardzo potrzebna w naszym regionie.

Tematy ekologiczne oraz wykorzystania lokalnych zasobów także turystycznych zdominowały nasz wyjazd, bo oprócz Bioelektro zwiedzaliśmy jedyny w Polsce zakład przechowywania odpadów radioaktywnych, poznaliśmy też Forty w Róźnie oraz fantastyczny Ziołowy Zakątek w Korycinach (woj. podlaskie). Wyjątkowa atmosfera, wzajemne poznawanie się i tzw. sieciowanie - wymiana poglądów... dok. na str. 7



Publikacje wydane z grantów



dok. ze str. 6 ...dopełniaj obrazu tego pouczaj tego wyjazdu.

W LGD Morawskie Wrota trwają intensywne prace nad filmami promującymi bogactwo przyrody obszaru Morawskich Wrót oraz powstaje aplikacja na telefon, prowadząca nas po najciekawszych miejscach i atrakcjach czy szlakach. Tak więc rodzki z tzw. projektów współpracy u nas bardzo efektywnie wykorzystywane. W ród dalszych działań w ramach EPOCA czeka nas wyjazd do partnerów z Rumunii.

\*\*\*

Ważną pozycję w działaniach LGD MW jest operacja własna, gdzie chcemy pokazać, jak w naszej tradycji, obyczajach, jak również w codziennym życiu przebiegał rok na wsi. Zgromadziliśmy już niezłą bazę starych fotografii, czas teraz na opracowywanie publikacji w formie albumu.

Nowym, dodatkowym działaniem przez nas prowadzonym, są zajęcia gimnastyki korekcyjnej prowadzone na basenie Nautica w Gorzycach. Uczestniczą w nich dzieci i młodzież z obszaru całego LGD Morawskie Wrota - 120 uczniów w 10 grupach, a całość programu obejmuje 20 zajęć w wodzie.

Na zakończenie pragniemy wspomnieć o tym, co powstanie w naszych gminach dzięki małym projektom infrastrukturalnym z LGD Morawskie Wrota: punkt informacyjny na Słonecznej Wyspie w Markłowicach, punkt informacji turystycznej i miejsce wypoczynku dla rowerzystów w Lubomi, toalety dla rowerzystów przy szlakach rowerowych w Gminie Godów i Krzyżanowice, punkt oczyszczania dla kamperów w Mszanie, trzy place zabaw w Gminie Gorzyce.

Jak Państwo widzicie, działamy wspólnie z naszymi mieszkańcami - dla naszych mieszkańców, oby jak najdłużej i jak najbardziej efektywnie.

Lucyna Gajda  
Kierownik Biura  
LGD Morawskie Wrota

## Nasza kultura na Festiwalu Górnej Odry

Gmina Mszana aktywnie włączyła się w dwudniowe wioło kultury Powiatu Wodzisławskiego, które w tym roku miało zasięg wojewódzki i odbyło się pod nazwą Festiwal Górnej Odry. W dniach 26 - 27 czerwca na wodzisławskim Rynku zaprezentowały się zespoły artystyczne z całego powiatu. Gmina Mszana reprezentowały: zespół Adagio, młodzieżowa grupa instrumentalna Garden Folk, dziecięcy zespół wokalny Kamerton oraz Orkiestra Rozrywkowa pod kierownictwem Aleksandra Knury.

GOKiR w Mszanie był, wraz z Orodkiem Kultury w Lubomi, koordynatorem stoisk i animacji



Występ Orkiestry Rozrywkowej na wodzisławskim Rynku

dla dzieci. Przez cały okres trwania festiwalu, przewinęło się przez niego kilkaset dzieci w różnym wieku. Pracownicy GOKiR rozdawali lizaki z logo Gminnego Programu Powrotu do Normalności "Za nami Radość" Mszana 2021.

Impreza zorganizowana przez rodzki kultury z całego powiatu pod patronatem Starostwa Powiatowego w Wodzisławiu Śląskim, była dofinansowana z Subregionu Zachodniego Województwa Śląskiego. (rj)



Zespół wokalny Kamerton



Grupa Adagio



Garden Folk



Punkt GOKiR Mszana



Goście Festiwalu

## Odwiedził nas Bućczuk z Podlasia

2 lipca w naszej gminie przebywali członkowie tatarskiego Zespołu Taneczno-Wokalnego Bućczuk z Podlasia. Gościny udzielił im GOKiR w Mszanie. Były mini warsztaty kulinarne, prezentacje wokalne i taneczne.

Bućczuk zaprezentował taniec tatarski, a z naszej strony zaprezentował się zespół Garden Folk i Nadia Wolner z Połomi, finalistka festiwalu „Piosenkobranie” w Opolu, a przy piewki śląskie zaprezentowały Gabriela i Natalia Gwiszcz.



Bućczuk związany jest z gminą Krynki, z którą gmina Mszana od lat ma przyjacielskie stosunki. Goście z Podlasia już nieraz odwiedzali Mszanę. (rj)





# Dusza towarzystwa, ale potrafi zagrać czarny charakter

Pracuje zawodowo (i to często w nadgodzinach), pełni mandat radnego gminy, angażuje się w działania na rzecz osób niepełnosprawnych. A w wolnym czasie szefuje grupie miłośników militariów, czyści stare wojskowe transportery, bierze udział w rekonstrukcjach historycznych i pokazowych manewrach. Od jakiego czasu tak e... du o biega i promuje aktywno fizyczną. - W życiu nie można się nudzić. Jak masz pasję, to życie jest ciekawsze - to motto Romana Goika z Połomi.

\*\*\*

Mówi, że gdy wsiada do ciężarówki, zapomina o tym, co go boli. Jak kiedyś, na co dzień boryka się z wieloma problemami, ale odskoczni od nich ma nieprzeciętną. - Historię II wojny światowej, a potem okresu zimnej wojny interesowałem się od dziecka. Gdy miałem 15 lat, strugałem samoloty z drewna. Na 35 urodziny kupiłem sobie pierwsze wojskowe auto - Gaz 69M - wspomina.

Wcześniej Gośka naopowiadał wtedy, że jedzie kupić auto terenowe. Nie podejrzewała, że to będzie samochód wojskowy. Gdy rano zobaczyła na podwórku Gazę, zawołała Romana, że kto do nich przyjechał. - Nie mogła uwierzyć, że to mój nabytek. Ale awantury nie było. A z czasem również zaczęła podzielać moją pasję - opowiada połomianin.

Małgorzata Goik jest wraz z mężem członkiem założycielem jednej z grup Miłośników Sprawy Wojskowej (MSW) i to właśnie dzięki na spotkania pasjonatów militariów. Romanowi pomagają też starszy syn, Grzegorz. Oprócz Goików grupa tworzy kilkanaście osób o podobnych zainteresowaniach, mieszkać w Połomi, Gogolewej, Wodzisławiu i Jastrzębiu. To przeważnie nie małe stawy, ale



Za kierownicą wojskowego wozu czuje się jak ryba w wodzie

są również młodzi "single", dla których militaria to ciekawe hobby. - Nowych nie są mile widziani, jednak nie przyjmujemy kadego z marszu. Aby należeć do MSW, trzeba mieć wstępną historię wojskową i nie bać się pracy, bo przy utrzymaniu sprzętu jest jej sporo. Po ostatnich manewrach na Pustyni Siedleckiej z kadego wozu wymietliśmy taczki piasku - mówi się w założeń grupy.

\*\*\*

Zabytkowe pojazdy w tym gronie posiada tylko Roman. Największą w jego kolekcji jest transporter opancerzony serii BRDM2. To sprzęt wojskowy z okresu zimnej wojny, nigdy nie używany w walce, jedynie podczas manewrów. Pasjonat nabył go z wojsk chemicznych. Inne stare auta odkupywał np. od złomiarza z Czech, od prywatnych osób, podobnych jak on pasjonatów, a wojskowy motor poskładał samodzielnie z ory-



Roman z synem Adamem

ginałnych części kupionych od różnych sprzedawców.

Obecnie na podwórku u Goików stoi siedem zabytkowych pojazdów. Na potrzeby ich zagrania hobbysta przebudował dawną winiarnię, nadał im militarny wygląd starym wiatom. - Gospodarstwa już nie mamy, więc obora stała pusta, a szkoda, żeby sprzęt marniał na deszczu. Wszystkie moje pojazdy są na chodzie, regularnie czyszczone, oliwione i odpalane. Mogą nimi jeździć po drogach publicznych, bo są zarejestrowane jako auta zabytkowe - mówi.

U Goików gościł między innymi Patryk Mikiciuk, który prezentował imponującą kolekcję Romana w swoim programie „Legends PRL” w TVN Turbo.

Pasjonat z Połomi miał zresztą w swoim życiu wiele przygód z kamerami. W 2014 roku zagrał epizod w widowisku Łukasza Kobieli o żołnierzach wyklętych pt. "Podziemna armia powstania", krótkim w Katowicach, w byłym wzięciu SB. Nagranie DVD można kupić w Internecie, w wydawnictwie Volumen.

Brał też udział w amatorskich filmach o partyzantce lewej pt. "Ryngraf" i "Obława" (do obejrzenia na YouTube). W tym ostatnim wcielił się w rolę oficera UB. - Zagrałem czarny charakter, bo nikt się nie kwapi, żeby takie role odgrywać. Zawsze brakuje do nich aktorów. A bez nich film nie powstanie - mówi.

\*\*\*

Kto zna pana Romka wie, że w prywatnym życiu do czarnego charakteru mu daleko. Zawsze chętny do działania i bezinteresownej pomocy, lubi angażować się zwłaszcza na rzecz osób niepełnosprawnych. Był to dlatego, że sam ma chorego od urodzenia na porażenie mózgu syna, 29-letniego dziadka Adasia. Dobre serce Romana znajdzie pracownicy i podopieczni Ośrodka Wsparcia Caritas w Połomi i Warsztatów Terapii Zajęciowej w Wodzisławiu. Grupa MSW zorganizowała... dok. na str. obok



Grupa MSW na podwórku u Goików





dok. ze str. 8 ...dla nich ju nie-jeden pokaz, wycieczk czy przeja d k wojskowymi auta-mi. Ostatnio, wraz z kolegami z innych grup rekonstrukcyj-nych, Roman Goik zorganizował dla podopiecznych WTZ-ów wyjazd do Muzeum Techniki Wojskowej w Zabrze. Z podobnych atrakcji mogli skorzystać tak e podopieczni rodowisko-wego Domu Samopomocy Oli-gos z Jastrz bia Zdroju.

- W zabrza skim muzeum mam przyjaciół, którzy zawsze ch tnie nas przyjmuj . Dla osób z niepełnosprawno ci to wielka atrakcja, przebieramy ich w mundury, pokazujemy sprz t, organizujemy przeja d ki, małe pokazy musztry. Jest te grill, p czki, jednym słowem: dobra zabawa - wylicza pasjonat.

\*\*\*

Nagrod za nadgodziny sp -dzone w pracy, trudno ci do-mowe i ci k prac przy utr-zymaniu sprz tu s wyjazdy na zloty miło ników militariów albo udział w imprezach grup rekonstrukcyjnych. Okazuje si , e to hobby ma w Polsce (a tak e s siednich Czechach) bardzo liczne grono zwolenników.

- Zaczynali my od małych pokazów na festynach, odtwarza-nia niewielkich potyczek. Dzi spotykamy si tak e na auten-tycznych poligonach wojsko-wych, gdzie odbywaj si ma-newry, wiczenia pokazowe i rekonstrukcje, w których jed-nocze nie bierze udział wiele grup. Ka da odtwarza co innego, ponadto jest współ-działanie z pirotechnikami, eby to dobrze, jak najbardziej



Podczas zlotu na Pustyni Siedleckiej

realistycznie wygl dało. eby udało si odtworzy klimat bitew. Pokazujemy, jak działa sprz t w czasie akcji. W ten sposób promujemy histori i etos obronno ci pa stwa - mówi połomski pasjonat.

W czerwcu jego grupa MSW wzi ła udział w du ych zlotach na Pustyni Siedleckiej oraz w By-tomiu na terenie dawnego szy-bu górniczego Krystyna. A z koc-em lipca szykuj si kolejne du e manewry na poligonie wojskowym w Opolu - Winowie, miejscu szkole X Brygady Log-istycznej w Opolu, gdzie wic-z tak e Amerykanie.

- Te wspólne spotkania to naj-wi ksza warto naszej pasji. Przez kilka dni jeste my w innym wicie, daleko od spraw dnia powszedniego. Mieszkamy w obozowisku, pimy w nami-otach wojskowych, rozpalamy ogniska, ywimy si w kuchni polowej, mamy nawet własnego kucharza - opowiada Goik. Spotkania te maj swój rytuał. Ka dy nosi koszulk z logo grupy i własn ksywk , zale n



Prawie jak wojsko...



Na takich terenach odbywaj si manewry

od pełnionej funkcji. Na przyk-ład Mietek Zaj c z Gogotowej, który wszystko umie naprawi , to MacGyver, jego ona, Mario-la, jest Nawigatorem (bo pilnuje wła ciwej trasy w czasie jazdy). Roman ma na plakietce napis Dowodz cy, jego ona to Moja. Beata z Rybnika, pracownik O -rodka w Połomi, zawodowo zaj-muje si zdrow ywno ci , wi c ma ksywk "Doktor Bio".

\*\*\*

Roman Goik ma ostatnio je-szcze jedn pasj . Na co dzie jest elektromonterem w firmie energetycznej i chodzenie po 15-metrowych słupach jest dla niego chlebem powszednim, ale i tak stara si dodatkowo

dba o kondycj . - eby swo-bodnie wej do czołgu, czy na-pak wojskowej ci arówki, musz trzyma form - wyja -nia. W czasie pandemii zacz ł du o biega . Codziennie stara si pokona przynajmniej 4 ki-lometry. W Połomi, gdzie mie-szka, malowniczych tras nie brakuje. Na trasie zwykle to-warzyszy mu ukochany pies. Pasjonat wrzuca zdj cia na Facebooka, aby zach ci do ak-tywno ci fizycznej innych.

- Ruch uwalnia adrenalin . Podobnie jak jazda transpor-terem, ale jest du o ta szy -mieje si miło nik wojsko-wych pojazdów, z których ka -dy pali 40 - 50 l/100 km. (mk)



Kadr z filmu „Obława”. Goik (w rodku) gra oficera UB



Piknik militarny dla podopiecznych Oligos

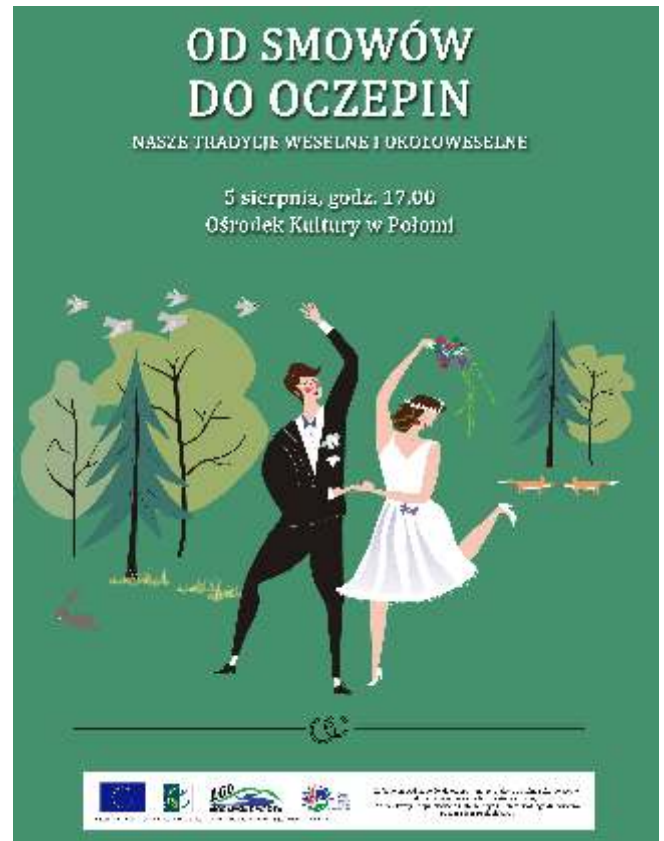


## ZARA AMY RADO CI - sierpie



- 1 sierpnia – PIKNIK RODZINNY i WYSTAWA PSÓW RASOWYCH w Połomi.
- Fitness przed południem – pół godziny aktywno ci fizycznej (fitness, joga, aerobik) dla ka dego. Ka dy czwartek:
  - \*godz. 10.00 - scena plenerowa w Połomi,
  - \*godz. 10.45 - boisko sportowe w Gogołowej,
  - \*godz. 11.30 - Park Aktywnej Rekreacji w Mszanie.
- ZUMBA – wtorki, godz. 17.30, O rodek Kultury w Mszanie. Zaj cia bezpłatne dla mieszka ców gminy Mszana.
- AEROBIK – czwartki, godz. 17.00, O rodek Kultury w Połomi. Zaj cia bezpłatne dla mieszka ców gminy Mszana.
- Chod cie z nami! - Nordic Walking z instruktorem:
  - \* Mszana – Park Aktywnej Rekreacji: 17 sierpnia, godz. 18.30,
  - \* Połomia – scena plenerowa: 3, 24 sierpnia, godz. 18.30,
  - \* Gogołowa – boisko sportowe przy ul. Okr nej: 10, 31 sierpnia, godz. 18.30.
- Ka da roda i pi tek - ANIELSKIE POPOŁUDNIA – wietlica Parafialna w Mszanie zaprasza w rody 15.00 - 18.00, pi tki 10.00-13.00.
- 2 - 6 sierpnia – Wakacje bez nudy: Mali badacze. wietlica OPS.
- 4 sierpnia – Interaktywne Centrum Pszczelarstwa „Apilandia”. Wycieczka. Zapisy GOKiR Mszana.
- 4, 11, 18, 25 sierpnia ( rody) - Odlotowe wakacje w bibliotece.
- 7 sierpnia – SURVIVAL NA JURZE. Wycieczka. Zapisy: GOS.
- 9 - 13 sierpnia – Wakacje bez nudy: wiat Teatru. Zaj cia dla dzieci. wietlica OPS.
- 11 sierpnia – Rowerowy tor sprawno ciowy. Park Aktywnej Rekreacji w Mszanie.
- 11, 12, 13 sierpnia – „Warsztaty wokalnno-teatralne”. Polana Kultury w Połomi.
- 17 sierpnia – ALE BOMBA – do wiadczenia chemiczne i fizyczne w plenerze. Park Aktywnej Rekreacji w Mszanie.
- 24 sierpnia – WYCIECZKA DO WROCŁAWIA. Zapisy: GOKiR Mszana.
- 28 sierpnia – SPŁYW KAJAKOWY. Zapisy: GOS Mszana

## Jak na dawnym weselu bywało



GOKiR w Mszanie zaprasza do udziału w imprezie przypominaj cej dawne zwyczaje weselne. Wydarzenie odb dzie si 5 sierpnia godz. 17.00 w O rodku Kultury w Połomi. Wst p tylko na zapisy.

W programie inscenizacja w wykonaniu teatru Kredens, kapela weselna i zabawa. Wej cie tylko z bezpłatnym biletem wst pu - tel. 32 4760415 lub 697 087 788. (rj)

## Zacznij dzie od u miechu, wszystko si zmieni



DARMOWE  
PORADY PSYCHOLOGA

Wpisuj c si w hasło Gminnego Programu Powrotu do Normalno ci „Zara amy rado ci”, spróbujemy je o ywi. Przesta zdr cza si małymi rzeczami, rusz do przodu. Zastanów si, czego tak naprawd Ci potrzeba, co chcesz osi gn, za czym t sknisz najbardziej. Odpowiedzi na te pytania pomog wyznaczy wa ne dla Ciebie cele.

Aby ruszy z miejsca potrzebusz odrzuci negatywne my li i emocje. Nie ma nic gorszego, ni pesymistyczne podej cie do ycia. To nie szkodzi tylko Tobie, ale smutkiem mo esz zara a tak e innych. A przecie my chcemy zarazi si rado ci.

Jutro kiedy wstaniesz, spróbuj zacz dzie od u miechu i dostrze, e „ta szklanka herbatki jest

do połowy pełna”. Uciesz si z nowego dnia, my l pozytywnie. U miechnij si czasem do nieznanomego. Do niemilej pani, która obsługuje Ci na kasie. Zobaczysz, jak bardzo si zdziwi. Na pewno jednak odwzajemni twój u miech, bo tak to wła nie działa - pozytywne emocje rodz kolejne pozytywne emocje.

O zadaniach, które sobie wyznaczasz nie my l w kategoriach, e „musisz to zrobi”. To du y bł d, bo ju na wst pie pozbawiasz si swobody decydowania o tym co chcesz zrobi. Czasem warto wzi si w gar izacz robi co po swojemu, y po swojemu. Szanuj siebie i swoje potrzeby, czasem naprawd trzeba my le tylko o tym, co jest DLA CIEBIE najlepsze - nie dla twojego chło-

paka, m a, siostry, mamy czy babci. Chcesz czego, to zawalcz o to. Siedzeniem w miejscu i rozpami tywaniem smutków nic nie zdziałasz. Rusz z miejsca. Je li tego nie zrobisz, kiedy mo esz po ałowa i poczu, e co wa nego Ci omin to - kolejna szansa przeszła koło nosa.

Nie bój si popelnia bł dów, bo one zdarzaj si ka demu. Staraj si jednak wyci ga z nich wnioski, przewiduj konsekwencje, planuj. To pozwoli wprowadzi troch ładu i porz dku w Twoje my li i ycie. Nawet je li zdarzy si co przykrego, nie przes dzaj, e “to ju koniec”. Trudne sytuacje i negatywne my li przychodz i odchodz, wi c ich nie zatrzymuj. Pozwól im odej jak najszybciej, a w tym mo e pomóc Ci rodzina,

- \* W poniedziałki, w godz. 14.30-17.30 w siedzibie OPS (ul. Centralna, Połomia).
  - \* W rody w godz. 14.30 - 17.30, w sali posiedze Urz du Gminy Mszana.
- Nale y wcze niej zapisa si telefonicznie pod nr tel.: 32/ 472 00 42 lub 783 570 750.

kole anka, psycholog. Podnie głów do góry, my l pozytywnie. Jutro b dzie nowy dzie, uciesz si, bo na pewno b dzie inny od tego, który min ł.

Spróbuj znale cho malutk, pozytywn rzecz w swoim yciu i ciesz si ni. Po burzy zawsze w ko cu wychodzi sło ce, uwierz!

Celina Uherek-Biernat  
Psycholog w O rodku Pomocy Społecznej w Mszanie



## Gro ne odwodnienie. Jak mu zapobiega ?

Woda stanowi 60% ludzkiego ciała, gasi pragnienie, reguluje temperaturę ciała, pozwala zachować dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, usuwa toksyny z organizmu, jest uniwersalnym rozpuszczalnikiem substancji chemicznych, nawilża skórę oraz wspiera trawienie i wspomaga odchudzanie.

Brak wody prowadzi do odwodnienia, stanowi cegę gro n dla ycia sytuacj , gdy zu ycie lub utrata płynów przeważa ich przyjmowanie, co powoduje, e organizm nie ma wystarczającej ilo ci wody do właściwego funkcjonowania. Kiedy z nas mo e si odwodni , ale stan ten jest szczególnie niebezpieczny dla małych dzieci i osób starszych.

Najczęstsze przyczyny odwodnienia u małych dzieci jest ci ka biegunka i wymioty. Ludzi starszych i w podeszłym wieku cechuje zmniejszona ilo wody w organizmie, obci enia chorobami przewlekłymi lub przyjmowaniem leków, które zwi kszej ryzyko odwodnienia. W takim przypadku nawet „zwykłe” choroby, takie jak infekcje płuc lub p cherza moczowego mogą powodować u nich odwodnienie.

Odwodnienie mo e również wyst pi w ka dej grupie wiekowej z powodu braku picia wystarczającej ilo ci wody podczas upałów, a zwłaszcza podczas pracy i aktywno ci fizycznej. Odwodnienie łagodnego b d umiarkowanego stopnia zazwyczaj mo na wyrównać pij c wi cej płynów, jednak e ci kie odwodnienie wymaga natychmiastowego leczenia w warunkach szpitalnych. Pragnienie nie zawsze stanowi wiarygodny wska niki zapotrzebowania organizmu na wod . Wiele osób, zwłaszcza starszych, nie odczuwa pragnienia, dopóki nie s ju znacznie odwodnione. Dlatego wa ne jest, aby zwi ksz y spo ycie wody podczas upałów lub chorób.

Objawy odwodnienia ró ni si w zale no ci od wieku. U niemowl t i małych dzieci s to sucho łuzówek ust i j zyka, brak łez podczas płaczu, brak moczu w pieluchach, zapadni te gałki oczne oraz apatia lub dra liwo . U dorosłych odwodnienie manifestuje si wzmocnionym pragnieniem, rzadszym oddawaniem moczu i jego ciemnym zabarwieniem, zm czeniem, osłabieniem, spad-

kiem tolerancji wysiłku i zawrotami głowy. Je li biegunka lub wymioty trwaj ponad dob , wyst puje uczucie dra liwo ci lub dezorientowania i osłabienie, nale y pilnie zgłosi si do lekarza.

Ci ka, ostra biegunka, która pojawia si nagle i gwałtownie mo e spowodować ogromn utrat wod y w krótkim czasie. Jednocześnie wymioty i biegunka (np. w przebiegu infekcji rotawirusa lub adenowirusami lub ci kich zatr u pokarmowych), powoduj zwi ksz on utrat płynów, a z nimi i minerałów. Odwodnienie nasila si , je li oprócz biegunki i wymiotów dochodzi gor czka.

Aby zapobiec odwodnieniu nale y optymalnie nawadnia organizm: pi du o płynów oraz spo ywa ywno bogat w wod : owoce i warzywa, zupy i przetwory mleczne. Istotne, by w stanach takich, jak wymioty lub biegunka, gor czka i choroby zwi ksz a ilo przyjmowanych płynów. Je li dziecko wymiotuje lub ma biegunk , nale y podawać dodatkowe płyny lub doustny roztwór nawadniaj cy przy pierwszych oznakach choroby. Pi

wi cej dzie przed intensywnymi wyczeniami i uzupełnia płyny w regularnych odstępach czasu, a tak e po zakończeniu np. treningu. Pi wi cej w upały lub wilgotn pogod . Zawsze nale y mieć wod w zasięgu r ki. Wod pijemy cz sto, regularnie i małymi łykami. Pijmy minimum 8 szklanek płynów dziennie. Osoby starsze trzeba zach ca do cz stego picia płynów oraz zapewni im ich łatw dost pno („pod r k ”). Leki pijamy tylko wod (przeciwwskazane s soki owocowe, a zwłaszcza grejpfrutowy). Nie wskazane jest spo ywanie produktów alkoholowych oraz ograniczenie mocnej kawy i herbaty - maj dzia łanie moczop dne. Nie spo ywaj napojów gazowanych, zawarty w nich dwutlenek w gla dra ni jako czenia nerwowe ciány o ł dka i hamuje uczucie pragnienia. Nawodnienie organizmu jest niezmiernie wa ne, dlatego ka dego dnia dbajmy o odpowiedni ilo wody.

lek. Paweł J. Pawlica

Klinika Gastroenterologii i Hepatologii  
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne  
I skiego Uniwersytetu Medycznego  
w Katowicach



## GKRPA

## Alkohol i utoni cia

Fakty pokazuj dramatyczne dane - około 70 procent zantowanych przypadków utoni jest spowodowanych nadu yciem alkoholu. Problem dotyczy i nastolatków, i dorosłych.

Alkohol wpływa na równowag , os d sytuacji, koordynację ruchow , a wszystko to jest spot gowane przez sło ce i wysokie temperatury. Od pocz tku kwietnia tego roku w Polsce utoni ło ju 80 osób. Znacznie przewy szamy pod tym wzgl dem redni europejsk . W minionie wakacje ofiar było 214. W wodzie gin li przede wszystkim m czy ni, którzy stanowią prawie 90 procent wszystkich ofiar utoni .

Przed wszystkim podczas upału pocimy si i pozbywamy

nych dla pracy serca sodu, potasu i magnezu. Gdy do tego jeszcze pijemy moczop dne trunki, jak piwo, cz sto musimy oddawa mocz i te pozbywamy si mikroelementów. Skok do zimnej wody powoduje, e nasze rozszerzone przez upał i alkohol naczynia krwiono ne szybko si kurcz i wtedy mo e doj do zawału i udaru. Alkohol to tak e główna przyczyna tzw. przykurczy, które mog si sta bezpo redni przyczyn utoni cia.

Podsumowuj c: alkohol zaburza koordynację ruchow – mo esz wpa z łódki, z kajaka czy spa z pomostu. Alkohol osłabia organizm – mo e nie wystarczy Ci si ł na dopłyni cie do brzegu. Alkohol odwadnia

organizm – mo esz by bardziej zm czony i ospały, mo e doj do udaru słonecznego. Alkohol rozszerza naczynia krwiono ne – mo esz łatwiej dozna szoku termicznego. Alkohol ogranicza zdolno racjonalnego my lenia – mo esz uton przez brawur .

Gminna Komisja Rozwi zywania Problemów Alkoholowych

wych w Mszanie yczy mieszka com udanego wyciecznika prosi o rozwa g podczas korzystania z k pieliodnych.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny działa tak e w wakacje, zgodnie z poni szym harmonogramem.

Agnieszka Bra czyk  
Certyfikowany specjalista  
terapii uzale nie

### HARMONOGRAM NA SIERPIE :

3 sierpnia - godz. 14.30 - 15.30: O rodek Pomocy Społecznej w Połomi, pokój na I pi trze; godz. 15.40 - 16.40: Urz d Gminy Mszana – sala posiedze

### HARMONOGRAM NA WRZESIE :

7 wrze nia - godz. 14.30 - 15.30: O rodek Pomocy Społecznej w Połomi, pokój na I pi trze; godz. 15.40 - 16.40: Urz d Gminy Mszana – sala posiedze

### Dy ur telefoniczny:

w ka dy pon. i wtorek, godz. 16.00 - 19.00. Tel. 603 333 703



## Extreme Cross Country 3 ju wkrótce. B dzie ekstremalnie

22 sierpnia stowarzyszenie Enduro Mszana organizuje III edycję zawodów crossowych Extreme 3 Cross Country. - B dzie gło no, ale widowiskowo. Zapraszamy wszystkich mieszkańców - mówi Marek Bryc, prezes Enduro.

Zawody odbędą się tradycyjnie na hałdzie na granicy Mszany i Skrzyszowa. Już wieczór wcześniej, 21 sierpnia od godziny 21 organizatorzy zapraszają na pierwszy w regionie "Dyskotek na hołdzie". - Chcemy integrować lokalną społeczność, zwłaszcza młodzież - dodaje Bryc.

Extreme rozpocznie się 22 sierpnia o godz. 9.00 od zawodów dzieci, czyli Bajtel Extreme. Z powodu dużej liczby zgłoszeń zawody będą podzielone na dwie kategorie: 65 (motocykle o pojemności silnika 65, mniejsze i tzw. chińczyki) oraz kat. 85.



O godz. 10.00 ruszą zmagania w kat. E1 i E2 (od 16 roku życia wzwyż). Ok. godz. 13.00 zacznie się rywalizacja grupy Expert - najlepszych zawodników, wśród których organizatorzy spodziewają się również gościnnie zagra-

nicy. - Poprzednia edycja naszego Extreme Cross Country była wśród zawodników oceniana jako najlepsza impreza crossowa w Polsce od czasów II edycji legendarnej Red Bull Mega Watt. Obiecujemy, że nasze trzecie zawody na długo zapadną wszystkim w pamięć, bo będą po prostu najlepsze - zapowiada Adrian Orzechowski, wiceprezes Enduro Mszana.

- Szykujemy przeszkody ze wiatowej półki, zadamy również o profesjonalne przygo-

towanie trasy. Szczególnie meta dla zawodników grupy Expert będzie bardzo widowiskowa, zapraszamy kibiców w te rejon. Będzie tam do pokonania potężne zwalone drzewa, liczne podjazdy, zjazdy i duże kamienie, więc na pewno będzie potrzebna pomoc kibiców z linami - zachęca Marek Bryc. Organizatorzy mają ambitne plany. - Chcemy się wpisać w kalendarz najlepszych imprez enduro i nard enduro w Polsce. Będzie ekstremalnie. (mk)

## Kolarki LKK GOS Mszana najlepsze na memoriale

Julia Popiech i Paulina Hojka, zawodniczki klubu kolarskiego LKK GOS Mszana triumfowały w swoich kategoriach wiekowych podczas Memoriału Braci Kazimierza i Stanisława Gaz-

dów. Zawody odbyły się 18 lipca w Pszczynie. Na trasie było dużo walki do ostatnich metrów, co przyniosło bardzo dobre wyniki. Julia zajęła I miejsce w kategorii juniorki, Paulina wygrała

kategorię juniorki młodszą. W tej samej grupie wiekowej III miejsce zajęła ostatnia reprezentantka LKK GOS Mszana na tych zawodach, Olimpia Siwek. Był to udany start klubowy. (ds)

reklama

# OK ubezpieczenia



**Ubezpieczenia: komunikacyjne, mieszkań i domów, turystyczne, dla firm, rolne, OC zawodu, wypadkowe i zdrowotne, na życie, emerytalne**

**MSZANA - ul. 1 Maja 81 (budynek Urzędu Gminy)  
od poniedziałku do piątku, godz. 8.00 - 16.00**

**PUNKT KASOWY W POŁOMI - ul. Centralna 93 (budynek Starej Szkoły)  
od poniedziałku do piątku, godz. 8.30 - 16.30**

Proama



InterRisk  
VIENNA INSURANCE GROUP



ERGO  
HESTIA



Allianz

wiener  
VIENNA INSURANCE GROUP

warta.

TUZ  
UBEZPIECZENIA



CONCORDIA  
UBEZPIECZENIA

HDI

UNIQA



LINK 4

COMPENSA  
VIENNA INSURANCE GROUP

SIGNAL IDUNA

[www.okubezpieczenia.pl](http://www.okubezpieczenia.pl)

tel. 664 085 740



## Bezpieczne granie w Gminie Mszana

26 czerwca na boisku sportowym w Połomi odbył się turniej piłkarski drużyn dziecięcych „Bezpieczne granie w Gminie Mszana”. Był to jeden z projektów, na które Gminny Ośrodek Sportu otrzymał darowiznę z Fundacji JSW. W turnieju wzięło udział 8 zespołów, nasz gminę reprezentowały dwie drużyny z Połomi i jedna z Mszany. Na dwóch wydzielonych boiskach rozegranych zostało 12 meczów fazy grupowej. W fazie pucharowej rozegrano 8 meczów. Zwycięzcy puchar wywalczyli Winiarski Górkowice, pokonując w finale po raz pierwszy gospodarza turnieju KS Płomień Połomia 1 2:1. - Dzięki darowi nie z Fundacji JSW mogliśmy zorganizować bardzo atrakcyjny turniej piłkarski. Każdy zawodnik otrzymał pamiątkowy medal, każdy z drużyn statuetkę - mówi Adam Antończyk, dyr. GOS. Były ciekawe nagrody, konkurs na najlepszego strzelca, pokaz football freestylera Dawida Krzyżowskiego i ciepły posiłek. Najlepszym bramkarzem został Daniel Smółka, najlepszym zawodnikiem turnieju wybrano Arona Twardonia, za najlepszego strzelca został Nataniel Olszko. Nagrodę otrzymał też najmłodszy uczestnik - Dominik Ostrzołek. (aa)



### Płomień z dotacją



Młodzi Płomieniaczy

W związku z zawarciem umowy o dofinansowanie realizacji zadania publicznego z Programu „Klub”, KS Płomień Połomia będzie prowadził intensywne zajęcia szkoleniowe i wychowawcze dzieci i młodzieży do

## Koniec lotów gołbi dorosłych

Hodowcy gołbi pocztowych z Oddziału Mszana zakończyli sezon lotów gołbi dorosłych. Po 14 lotach mistrzem oddziału został Ireneusz Marek, II miejsce zajęli Eugeniusz i Bogumiła Ostrzołek, a III był Łukasz Leńkowski. W mistrzostwie najszybszych siódmek wygrał tandem Darosław Piotrowski-Kamil Zaleski, II miejsce zajęli Stanisław Sitek, a III Łukasz Leńkowski.

Mistrzem w klasyfikacji gołbi rocznych został Jan Wija, II miejsce zajęli Andrzej Cieplik, a III

lat 18. Potrwaj do 29.11.2021 r.

W ramach programu zostanie zakupiony nowoczesny sprzęt sportowy, który umożliwi treningi i zachęci do regularnego uprawiania sportu dzieci z klubu. (ak)

Gajo-Pukowiec-Gajda. Tytuły najlepszych lotników zdobyły dwa gołbie Michała Janosza. Pierwszy na 13 lotów zdobył 12 konkursów, a drugi 11.

- Loty były w miarę udane, najtrudniejszy okazał się ostatni, gdzie z powodu trudnych warunków najlepsze gołbie przeleciały ponad 730 km pokonywały w niemal 12 godzin - mówi Ireneusz Marek, prezes Związku i tegoroczny mistrz. Do oddziału należą od 40 lat, miejsce się zmienia, ale gołbie zrobiły mu prezent na jubileusz. Było to 3 w karierze Marka mistrzostwo oddziału. - Dziękuję wszystkim kolegom za rywalizację i zaangażowanie i gratuluję zdobytych wyników - mówi. Teraz przed hodowcami sezon gołbi młodych. Odbędzie się 6 lotów, od 15 sierpnia do połowy września. (mk)

### TELEADRESY

O rodek Zdrowia w Mszanie  
tel. 32/ 472 00 28  
O rodek Zdrowia w Połomi  
tel. 32/ 476 04 29

Poczta Polska Oddział w Mszanie  
tel. 32/ 472 00 90

Bank Spółdzielczy Jastrzębie  
Zdrój/Oddział Mszana  
tel. 32/ 478 90 65

Szkoła Podstawowa w Mszanie  
www.zs-mszana.com,  
tel. 32/ 472 02 01,  
e-mail: gim-mszana@wp.pl  
SP w Gogołowej  
www.zsgogolowa.cp9.vps.pl  
tel./fax: 32/ 476 04 77,  
e-mail: zs.gogolowa@wp.pl  
Zespół S-P w Połomi  
www.zsppolomia.pl  
tel./fax: 32/ 476 04 93  
dyrektor.zsp.polomia@op.pl  
Przedszkole w Mszanie  
tel. 32/ 472 00 78, 885 980 000  
przedszkole.mszana@gmail.com

GOKiR w Mszanie  
www.gokir-mszana.pl  
tel./fax: 32 4720076  
e-mail: kontakt@gokir-mszana.pl  
O rodek Kultury w Połomi  
tel. 32/ 4760415, 4752935  
e-mail: polomia@gokir-mszana.pl  
O rodek Kultury w Gogołowej  
tel. 533098051  
i.lisnikowska@gokir-mszana.pl  
Gminna Biblioteka w Mszanie  
tel. 32/472 00 20,  
e-mail: biblioteka.mszana@onet.pl

Gminny Ośrodek Sportu  
www.gosmszana.pl  
tel. 32/ 476 00 12,  
e-mail: [biuro@gos.mszana.finn.pl](mailto:biuro@gos.mszana.finn.pl)

Parafia Rzymsko-Katolicka  
pw. w. Jerzego w Mszanie  
www.parafiamszana.pl  
tel. 32/ 472 00 93

Parafia Rzymsko-Katolicka  
pw. Nawiedzenia Najświętszej  
Marii Panny w Połomi  
www.parafiapolomia.prv.pl  
tel. 32/ 476 04 70

Państwowa Straż Pożarna  
w Wodzisławiu I.  
tel. 32/453 93 93  
Komenda Powiatowa Policji  
w Wodzisławiu I.  
453 72 00

TAURON Polska Energia  
tel. 32/ 303 03 03



## Od września zmiana rozkładu jazdy MZK

Od 1 września w życie wchodzi zmiana rozkładu jazdy autobusów MZK w powiecie wodzisławskim. MZK koordynuje konsultacje z pasażerami.

Po rewolucji w rozkładzie jazdy przeprowadzonej w Jastrzębiu-Zdroju w 2019 roku i pozytywnych efektach tych zmian, przyszedł czas na modyfikację rozkładu jazdy na terenie powiatu wodzisławskiego. Dotyczy ona Mszany, Markłowic, Pszowa, Radlina i Rydułtów. Korekta obejmie tym samym również linie poprowadzone przez Wodzisław I. s.

Gruntownych zmian usprawniających komunikację nie było na tym obszarze od 2013 roku. Stąd m.in. wnioski pasażerów domagających się usprawnienia i ostatecznie decyzja Związku oraz samorządów o przeprowadzeniu konkretnych działań.

Zmiany będą poprawiały. Zniknie obecna numeracja linii (od 218



do 228), a pojawią się autobusy oznaczone numerami od 201 do 208. Na trasie Jastrzębie - Mszana - Wodzisław pojawi się linia W09. Będzie ona nawiązywała do linii W10 i W11, które obsługują pasażerów udających się z Jastrzębia-Zdroju do Wodzisławia I. s. czy Rybnika. Nowy rozkład jazdy był szeroko konsultowany z władzami gmin, których cała operacja dotyczy. - Odbyło się kilka spotkań, pod-

czas których omawiano planowane rozwiązania. Na uwagę zasługuje bardzo duża otwartość samorządów i ich zaangażowanie – mówi Rafał Jabłoński, rzecznik prasowy MZK. – Wzięto pod uwagę zarówno wcześniejsze wnioski pasażerów, jak i obecne realia, a także wyzwania, przed którymi stoi komunikacja autobusowa. Głównym celem było oczywiście optymalizacja połączeń i ich dostosowanie do oczekiwań pasażerów – dodaje Jabłoński.

Rozkład jazdy jest dostępny na stronie internetowej MZK Jastrzębie. Aby się z nim zapoznać, należy wejść kolejno w rozkład jazdy, a następnie w link widoczny w prawym górnym rogu.

## Program Profilaktyka 40 PLUS

1 lipca ruszył nowy program zdrowotny pn. „Profilaktyka 40 PLUS”. Będzie realizowany do 31 grudnia 2021 r. Głównym jego celem jest profilaktyka chorób z powodu obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. w związku z pandemią koronawirusa. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć choroby bardzo wcześnie. Aby skorzystać z pakietu badań, pacjent będzie musiał wypełnić ankietę, która pozwoli na ocenę czynników ryzyka, umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta. Wypełnienie ankiety będzie powodowało wygenerowanie zlecenia pakietu badań odpowiedniego dla płci oraz czynników ryzyka zidentyfikowanych u danej osoby.

Informacja o tym, że dla danego uczestnika programu Profilaktyka 40 PLUS wystawione zostało skierowanie na badania, nie wy-

maga wydrukowania. Placówka medyczna, do której zgłosi się pacjent w celu wykonania badań, pobierze tę informację z systemu informatycznego – wystarczy zgłosić się do niej z dowodem osobistym.

Program zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego. Pakiet dla kobiet będzie zawierał badania: morfologia krwi, stężenie cholesterolu i poziomu glukozy, oznaczenie hemoglobiny, kreatyniny, badanie ogólne moczu, kwas moczowy, krew utajona w kale. Pakiet dla mężczyzn będzie zawierał dodatkowo badanie w kierunku raka prostaty. Pakiet wspólny: pomiar ciśnienia, masy ciała, wzrostu, wskaźnika masy ciała (BMI), ocena miarowości rytmu serca.

## Numery telefonów Urzędu Gminy



WÓJT GMINY  
Miroslaw Szymanek  
32 475 97 40  
Zastępca Wójta Gminy  
Błażej Tatarczyk  
32 475 97 51  
Sekretarz Gminy  
Joanna Szymańska  
32 475 97 42

REFERAT ADMINISTRACJI,  
EDUKACJI, INFORMACJI  
Kierownik - Katarzyna Bylicka  
32 475 97 53  
Obsługa Rady Gminy  
32 475 97 44  
Dowody, działalność gosp.  
32 475 97 68  
Promocja, informacja  
32 475 97 54

REFERAT FINANSÓW  
I BUDOWY  
Skarbnik - Małgorzata Gosiorek  
32 475 97 50  
Podatki  
32 475 97 65  
Podatki od rodków transportu  
32 475 97 64

REFERAT GOSPODARKI  
KOMUNALNEJ  
Kierownik - Dorota Rajszyk  
32 475 97 48  
Wycinka drzew  
32 475 97 59  
Gospodarka komunalna  
32 475 97 47  
Drogi  
32 475 97 41

REFERAT PLANOWANIA  
I INWESTYCJI  
Kierownik - Aleksandra Tkocz  
32 475 97 46  
Planowanie przestrzenne  
32 475 97 45

ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE  
32 475 97 67

URZĘD STANU CYWILNEGO  
Ewidencja ludności  
32 475 97 69

ODRODZENIE POMOCY  
SPOŁECZNEJ  
Kierownik - Mirela Ledwo  
ul. Centralna 93, 44-323 Połomia,  
tel. 32 472 00 42  
www.ops.mszana.ug.gov.pl

Cennik opłat za reklamę  
w „Naszych Więciach  
Gminnych”

cała strona A4 - 500 złotych  
1/2 strony A4 - 250 złotych  
1/3 strony A4 - 150 złotych  
1/4 strony A4 - 100 złotych  
1/8 strony A4 - 50 złotych  
ogół. drobne w ramce - 10 zł

Na stronach tytułów  
reklam nie przyjmujemy!  
Reklamę w wersji elektronicznej  
należy przesłać na adres:  
[promocja@mszana.ug.gov.pl](mailto:promocja@mszana.ug.gov.pl)  
Więcej informacji pod nr tel.:  
32 475 97 44.

Opłat należy wpłacić  
na konto  
Gminnego Ośrodka Kultury  
i Rekreacji w Mszanie  
34 8470 0001 2001 0050 0089  
0001

Miesięcznik społeczno-kulturalny NASZE WIECI GMINNE  
Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mszanie, ul. Mickiewicza 92, 44-325 Mszana  
Nakład: 1500 egzemplarzy  
Redaktor naczelny: Mirosława Księżk-Rduch  
Kontakt: tel. 32/475 97 54, e-mail: [promocja@mszana.ug.gov.pl](mailto:promocja@mszana.ug.gov.pl)  
Druk: LEGIS, ul. Jastrzębska 157, 44-304 Wodzisław I.  
Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania i redagowania.



## Seniorzy nadrabiają czas kwarantanny

8 lipca seniorzy z Połomi spotkali się przy grillu w altanie sołeckiej w centrum miejscowości, była również zabawa taneczna. Bawiło się w sumie ok. 60 osób. Akompaniament zapewnił Czesław Wita. - Za co mu serdecznie dziękujemy, bo impreza ze śpiewem i tańcami była bardzo udana. Również pogoda nam dopisała - cieszy się Jerzy Macioch, przewodniczący połomskiego Związku Emerytów i Rencistów. Zarząd Koła za-

prasza już na jednodziennie wycieczki, 10 sierpnia do Wisły. Zapisy u członków zarządu. Natomiast 19 sierpnia grupa seniorów jedzie na 12-dniowe wczasy do Krynicy Morskiej.

Pierwsze po długiej przerwie spotkanie mieli również emeryci z Gogołowej. Spotkali się w altanie na podwórku przewodniczącego Koła, Marka Likońskiego. Był wspólny grill i biesiada, w której wzięło udział ok. 40 osób. (mk)



Zabawa w Połomi



Seniorzy w połomskiej altanie



Spotkanie emerytów z Gogołowej

## Grill u gospody z Gogołowej



Danuta Michalik



Altana w nowym miejscu

Po długim okresie lockdownu panie z Koła Gospody Wiejskich w Gogołowej mogły nareszcie spotkać się w większym gronie. Zorganizowały wieczór przy grillu w altanie sołeckiej,

przeniesionej w związku z rewalizacją centrum z ulicy Wiejskiej na Okrężną.

Kielbaski piekła osobiście szefowa koła pani Danuta Michalik. (mk)

## Promuje inteligentną wieś

Monika Mrozek z Mszany, jako jedyna reprezentantka naszego rejonu, wzięła udział w II konkursie "Moja SMART wieś. IDEA i FAKT", pod patronatem Polskiej Akademii Nauk i Instytutu Rozwoju Wsi i Rolnictwa. Nie była laureatką, ale jej praca została doceniona. Dotyczyła ona zmian, jakie zaszły w przestrzeni centrum Mszany w ciągu ostatnich lat - od zarodził się nie tylko do parku, funkcjonalnego Parku Aktywnej Rekreacji, z którego chętnie korzystają mieszkańcy i dzieci przedszkolne. Do konkursu wpłynęło w sumie 108 prac. - Konkurs miał na



Monika Mrozek

celu promowanie idei inteligentnej wsi i mam nadzieję, że trochę do tego przyczyniłam. Za pomoc w przygotowaniu materiałów dziękuję pracownikom Urzędu Gminy, zwłaszcza panu Markowi Małkowi - mówi mszanianka. (mk)

## Festyn dla chorego Filipka

8 sierpnia na Trzech Wzgórzach w Wodzisławiu I. odbędzie się festyn na rzecz Filipka Cholewy z Jankowic, w akcji pomocy któremu zaangażowało się wielu mieszkańców naszej gminy oraz uczniowie mszaniejskiej szkoły. Przed wakacjami zorganizowali oni zbiórki fantów na licytację, podobne akcje prowadzi te indywidualne osoby. Każda pomoc jest na wagę zło-

ta. Chłopczyk 11 lipca 2021 roku czył roczek. Cierpi na SMA, czyli rdzeniowy zanik mięśni typu pierwszego. Szansa dla niego jest tylko bardzo kosztowna terapia genowa (do uzębienia jest ponad 4 mln złotych, na razie zgromadzono połowę sumy). Rodzina i przyjaciele zbierają rodki za pośrednictwem strony siepomaga.pl oraz organizują akcje. (mm)



# W wakacje podwójnie #zara amy rado ci

Jednodniowe wycieczki i pikniki na wieś w powietrzu z mnóstwem atrakcji to wakacyjne propozycje naszych orodków, w ramach Gminnego Programu Powrotu do Normalności #zara amy rado ci. Dużym zainteresowaniem cieszyły się cykliczne warsztaty GOKiR organizowane na Polanie Kultury w Połomiu. 7-9 lipca odbyły się Etno Warsztaty, a 15-16 lipca Warsztaty florystyczne. Na ich zakończenie dzieci pojechały na wycieczkę do Ogrodów Kapias w Goczałkowicach.

GOKiR zorganizował także dwa pikniki: 13 lipca w Parku Aktywnej Rekreacji w Mszanie, a 22 lipca w Gogołowej. Ta ostatnia impreza po hasłem "Ekologiczne wariacje w wakacje" była współorganizowana z Orodkiem Pomocy Społecznej. - Wspierał nas także Gminny Orodek Sportu, który przysłał nam... Myszki Miki - mówi Rafał Jabłoński, dyr. GOKiR.

Orodek Kultury był także organizatorem wycieczki autokarowej. 20 lipca uczestnicy płynęli Kanałem Gliwickim i zwiedzali pałac w Pławniowicach.

Z kolei GOS zorganizował 5 lipca wycieczkę do Opola. Jej uczestnicy zwiedzali Zoo, a także Skansen Wsi Opolskiej, gdzie na własne oczy mogli zobaczyć m.in. jak pracuje młyn wodny. 14 lipca GOS zorganizował rowerowy tor sprawnociowy w Połomiu (taki sam jest planowany w sierpniu w Mszanie).

Orodek Sportu zaprasza także na bezpłatne zajęcia fitness i nordic walking. 22 lipca w wycieczkach w Połomiu wzięli także udział podopieczni Orodka Wsparcia Caritas. (mk)



Wycieczka do Ogrodów Kapias



Etno Warsztaty na Polanie Kultury



Wycieczka do Opola



Kanał Gliwicki



Piknik w Parku w Mszanie



Piknik w Gogołowej



Fitness w Połomiu

## SURVIVAL I KAJAKI

7 sierpnia Gminny Orodek Sportu w Mszanie organizuje wyprawę "Survival na Jurze".

W programie między innymi: wspinaczka na ostrożeń wapienny, park linowy, pozioma jaskinia, zajęcia z orientingu, rozpalać ognia, budowanie szalasy, pierwsza pomoc, strzelnica i ognisko. Koszt wyjazdu to 200 zł od osoby. Orodek Sportu organizuje także wakacyjny spływ

kajakowy na trasie Rybnik Stodoły - Rudy. Czas spływu to ok. 2,5 h. Szlak kajakowy prowadzi meandrami rzeki Rudy przez piękne lasy Parku Krajobrazowego „Cysterskie Kompozycje Krajobrazowe Rud Wielkich".

Pierwszy spływ odbył się 31 lipca, na kolejny GOS zaprasza 28 sierpnia br. Koszt 80 zł od osoby.

Zapisy i szczegóły: GOS w Mszanie, 44-323 Połomia, tel. 737 266 522, 32/4760012.